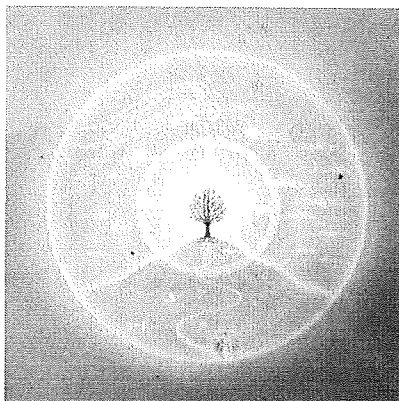


VEČERNÍ MEDITACE



KDY: 15.2. 2019, od 18:00 do 19:00

KDE: Sál OÚ Rajhradice, Krátká 379

PŘIHLÁŠKY: pouze vážní zájemci na liptakova.kristyna@seznam.cz

PŘÍSPĚVEK: 100 Kč – platba na místě. *Prosím přihlašujte se každý sám za sebe.*

Přijďte si odpočinout, odhodit stres, uklidnit mysl a naladit se na vnitřní klid při společné meditaci. Není nutná předchozí zkušenost, výhodou práce ve skupince je mnohem větší schopnost nastolení vnitřního ticha, daří se to rychleji a lehčeji než každému zvlášť. Naučíte se jednoduché tipy, které můžete pak praktikovat v každodenním životě, abyste se cítili spokojenější a nepodléhali tolik starostem a stresu. Člověk zvyklý se pravidelně zklidňovat (stačí i pár minut denně) je navíc odolnější vůči nemocem a lépe si udrží nebo obnoví dobrou náladu.

Čím víc nás bude, tím silnější energii vytvoříme a tím víc ji můžete použít pro cokoli, co máte v plánu a samozřejmě i její léčivou sílu pro tělo i duši.

Ukázky mých meditací pro představu můžete nahlédnout na mém Youtube kanále, najdete je pod mým jménem.

Na meditaci si s sebou vezměte pití a přezůvky (instrukce pošlu ještě před akcí mailem všem přihlášeným)



Těším se na vás,

Kristýna Armen

www.astrologie-brno.cz