



KOMUNITNÍ CENTRUM ŽIDLOCHOVICE

ODBORNÉ PORADNY

ČESKÁ ALZHEMROVSKÁ SPOLEČNOST - DIAKONIE ČČE V BRNĚ
SVÍTÁNÍ - PORADNA PRO PEČUJÍCÍ A POZŮSTALÉ
PRÁH - PORADNA PRO DĚTI A DOSPĚLÉ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM
POBOČNÝ SPOLEK ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH ŽIDLOCHOVICKA
SKLENĚNKA z. s. DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN
UNIE PEČUJÍCÍCH - PODPORA RODIN PEČUJÍCÍCH O SVÉ BLÍZKÉ
RANÁ PÉČE - POMOC DĚTEM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A RODINÁM
ODBORNÁ PORADNA PSYCHOLOGA
ODBORNÁ PORADNA ETOPEDA
DLUHOVÁ A HYPOTEČNÍ PORADNA
PERSEFONA z. s. POMOC OBĚTEM DOMÁČÍHO NÁSILÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ
SOS KOMPAS - POMOC RODINÁM OHROŽENÝM ODEBRÁNÍM DÍTĚTE



DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

PODPORA VŠECH LIDÍ BEZ ROZDÍLU
VĚKU, KTERÍ JSOU OCHOTNI
VĚNOVAT LIBOVOLNĚ MNOŽSTVÍ
SVEHO ČASU DRUHÝM.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

KLUB MAMINEK - TERAPIE HROU - HLÍDÁNÍ DĚTÍ
DOUCOVÁNÍ - ARTERAPIE PRO DOSPĚLÉ
ZPÍVÁNKY PRO DĚTI - PASTELKA - VESELÝ HÁČEK
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - CVIČENÍ PRO SENIORY

www.zidlochovichelidem.cz



BESEDY, PŘEDNÁŠKY, VZDĚLÁVÁNÍ

SNAŽÍME SE PŘINÁŠET DO VEŘEJNÉ DISKUSE
TÉMATA, SE SOCIÁLNÍM PŘESAHEM I TAKOVÁ,
KTERÁ REZONUJÍ SPOLEČNOSTI. BUDEME TAKÉ
RÁDI ZA INSPIRACI OD VÁS.

KONTAKTY

Komunitní centrum Židlochovice
Legionářská 950
667 01 Židlochovice

+420 737 748 410 Mgr. Jana Surovcová, vedoucí
Komunitního centra
jana.surovcova@zidlochovice.cz

+420 737 707 199 Mgr. et Ing. Zuzana Čukanová,
sociální pracovnice Komunitního centra
zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

+420 737 764 112 Tomáš Klášterec, DiS., sociální
pracovník, koordinátor rodinné politiky
tomas.klasterecky@zidlochovice.cz

- **ODBORNÁ PORADNA PSYCHOLOGA**

Psycholog pomáhá při řešení psychických potíží a jejich následků, které vznikají při dlouhodobém stresu.

Úterý od 13.00 – 17.00 hod.

Kontakt: Mgr. Eva Šilhánová, tel. kontakt: 730 562 170, email.: e.svec@email.cz

- **ODBORNÁ PORADNA ETOPEDA**

Speciální pedagožka/etopedka a školní metodička prevence. Individuální speciálně pedagogická péče pro žáky se speciálním vzdělávacími potřebami, pro žáky nadané a mimořádně nadané s tím související specifika/obtíže.

Čtvrtek od 13.00 – 17.00 hod.

Kontakt: Mgr. Simona Šidlová, tel. kontakt: 704 613 988

- **DLUHOVÁ A HYPOTEČNÍ PORADNA**

Poradna vám zajistí financování na míru, kontrola vašich závazků, ověření dluh a exekucí, navrhne vhodné pojištění, individuální nastavení podmínek hypotečního úvěru.

Poradna poskytuje poradenství v KC po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: Mgr. Martina Seligerová, tel. kontakt: 723 404 774, email.: seligerova@hypoasistent.cz

- **PERSEFONA z. s.**

Poradna poskytuje dlouhodobou komplexní pomoc obětem domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění starším 18 let z Jihomoravského kraje.

Poradna poskytuje poradenství v KC po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: tel. kontakt: 737 834 345, email.: poradna@persefona.cz

- **SOS KOMPAS, HRUŠOVANY**

Organizace poskytující podporu a preventivní pomoc rodinám ohroženým odebráním dítěte.

Poradna poskytuje poradenství v KC po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: Terezie Žáková, DiS., tel.: 778 531 449, email.: terezie.zakova@sos-vesnicky.cz

Kontaktní osoby:

Mgr. Jana Surovcová

vedoucí Komunitního centra

Tel.: 737 748 410, email.: jana.surovcova@zidlochovice.cz

Sociální pracovníci KC:

Tomáš Klášterecký, DiS., tel.: 737 707 199, email.: tomas.klasterecky@zidlochovice.cz

Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email.: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

KOMUNITNÍ BAZÁREK

Prodej i odběr použitých oděvů, obuvi, lůžkovin a hraček.

Možnost drobné úpravy oděvů za poplatek.

Provozovna: Komenského 38 (prostory bývalé Městské policie).

Kontaktní osoba: Radek Zatočil, tel.: 604 290 314

Otevírací doba: Pondělí až pátek: 08:00 – 12:00

Pondělí a středa: 12:30 – 16:00

VEŠKERÉ SLUŽBY KOMUNITNÍHO CENTRA JSOU ZDARMA.



KOMUNITNÍ CENTRUM ŽIDLOCHOVICE

Komunitní centrum je víceúčelové zařízení, jehož posláním je poskytovat zejména sociální poradenství a různorodé aktivizační služby přímo v místě či terénu s důrazem na řešení nepříznivých situací.

Nabízíme tyto aktivity:

- **TERAPIE HROU**

Nedirektivní terapie hrou využívá léčebný potenciál hry, děti si hrají a tím se léčí. Individuální terapie hrou pomáhá dětem s poruchami chování, s emočními výkyvy, sociálně nezačleněným dětem aj.

Pondělí a čtvrtek od 15.00 hod. do 17.00 hod.

Kontakt: Mgr. Veronika Zvaková, email.: terapiahrou.deti@gmail.com

- **KLUB MAMINEK**

Komunitní centrum Židlochovice nabízí rodičům i blízkým osobám možnost chodit se svými dětmi do herny.

Úterý od 8.00 do 12.00 hod. nebo kdykoliv po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email.: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **HLÍDÁNÍ DĚTÍ**

Nabídka je založena především na hlídání dětí rodičům, kteří nemají kam umístit dítě v době, kdy si potřebují vyřídit neodkladné záležitosti (úřady, lékař aj.). Služba bude zajištěna po tel. domluvě předem pro děti od 3 let.

Pondělí a čtvrtek od 9.00 hod. do 11.00 hod., popřípadě dle dohody.

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email.: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **DOUČOVÁNÍ**

Doučování je určeno dětem od 1. – 9. Třídy, včetně dětí se specifickými poruchami učení.

Pondělí a středa od 13.00 hod. do 15.00 hod. – popřípadě dle dohody.

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email.: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **ARTETERAPIE PRO DOSPĚLÉ**

Arteterapie a artpsychoterapie jsou terapeutické obory využívající výtvarnou tvorbu k podpoře zdraví, seberozvoje a růstu. Určeno pro skupinu 6 dospělých osob.

Každé sudé úterý od 16.00 hod. do 19.00 hod.

Kontakt: Mgr. Jana Surovcová, tel. kontakt: 737 748 410, email.: jana.surovcova@zidlochovice.cz

VEŠKERÉ SLUŽBY KOMUNITNÍHO CENTRA JSOU ZDARMA.

- **ZPÍVÁNKY PRO DĚTI**

Kroužek je pořádán tanečním spolkem Kanava. Je zaměřen na hudební a pohybové činnosti, lidové písně a tanečky. Kroužek je určen pro děti od 5 let.

Středa od 17.00 hod. do 18.00 hod.

Kontakt: Iva Šebestová, tel. kontakt: 774 643 374

- **PASTELKA**

Kurz je určen pro děti od 3 do 15. let. V kurzu se věnujeme výtvarným technikám – kreslení, malování, modelování, ale i různým jiným netradičním technikám.

Středa od 15.00 hod. do 17.00 hod. – kurz je určen pro menší děti

Čtvrtek od 15.00 hod. do 17.00 hod. – kurz je určen větším dětem

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **VESELÝ HÁČEK**

Kurz je zaměřen na techniku háčkování. Je určený jak pro začátečníky, tak i pro pokročilé, kteří se chtějí zdokonalit nebo seznámit s novým pojetím háčkování. Kurz je určen pro děti od 10 let až po seniory.

Čtvrtek od 14.30 hod. do 16.30 hod.

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **ČEŠTINA PRO CIZINCE**

Výuka českého jazyka pro cizince, dopomoc s přípravou na zkoušku z českého jazyka.

Výuka probíhá v předem uvedený čas na základě předchozí domluvy.

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**

Trénování paměti je určeno pro osoby s poruchami paměti nebo osoby, které tomuto problému chtějí předejít.

Každý poslední čtvrtek v měsíci od 10.00 hod. do 12.00 hod.

Kontakt: Zdeněk Choura, tel. kontakt: 731 150 949, email: choura@atlas.cz

- **CVIČENÍ PRO SENIORY**

Cvičení je zaměřeno na seniory. Vychází z kombinace protahovacích a posilovacích cviků.

Pátek od 9.00 hod. do 10.00 hod., 50,-Kč/lekci

Kontakt: Ing. Mgr. Zuzana Čukanová, Tel.: 737 707 199, email: zuzana.cukanova@zidlochovice.cz

- **PEČOVATELSKÁ SLUŽBA ŽIDLOCHOVICE**

Pečovatelská služba ve spolupráci s Městskou policií Židlochovice a Komunitním centrem zajišťuje osamělým občanům se specifickými potřebami zřízení tišňového tlačítka.

Kontakt: Mgr. Lenka Brázdová, Tel.: 604 290 417, email: lenka.brazdova@zidlochovice.cz

PORADNY V KOMUNITNÍM CENTRU

- **DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO V BRNĚ**

Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti v Židlochovicích. Poskytuje pomoc a podporu lidem s demencí a jejich rodinám. Vyšetření je zdarma.

Každou první středu v měsíci od 13.00 do 17.00 hod.

Kontakt: Bc. Klára Šenkyříková, tel.: 734 166 378, email: km.brno@diakonie.cz

- **DIAKONIE ČCE – PORADNA SVÍTÁNÍ**

Poradna nabízí pomoc pro pečující a pozůstalé. Pomůže vám zvládnout péči o blízkého člověka, poskytne informace. Poradna pro pozůstalé vás bude provázet, poskytne vám informace po odchodu blízké osoby.

Poradna poskytuje poradenství v KC po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: Bc. Petra Stávková, tel. kontakt: 541 248 401, email: cdsb@diakonie.cz

- **PRAH JIŽNÍ MORAVA**

Poradna poskytuje dětem od 11 let a dospělým se závažným duševním onemocněním z jihomoravského kraje pomoc a podporu při jejich začleňování do běžného života.

Pátek od 8.30 do 13.30 hod.

Kontakt: Mgr. Jana Cempírková, tel. kontakt: 733 642 824, email: jana.cempirkova@prah-brno.cz

- **POBOČNÝ SPOLEK ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH BRNĚNSKA – ŽIDLOCHOVICE**

Aktivace zdravotně postižených a seniorů. Příprava jednodenních, vícedenních rehabilitačních pobytů, kulturních akcí pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Každé sudé pondělí od 7.30 do 10.00 hod.

Kontakt: Jana Klobásová, tel. kontakt: 731 103 286, email: dlavrim@seznam.cz

- **SKLENĚNKA z. s.**

Organizace doprovázející pěstouny i celou pěstounskou rodinu.

Pondělí od 9.00 – 13.00 hod.

Kontakt: Ing. Bc. Pavlína Hejduková, tel. kontakt: 792 771 409, email: hejdukova@duhovasklenenka.cz

- **UNIE PEČUJÍCÍCH**

Organizace pomáhající rodinám, které se starají o své nejbližší v domácím prostředí.

Každé první úterý v měsíci od 10.30 – 16.30 hod.

Kontakt: Zdeněk Choura, tel. kontakt: 731 150 949, email: choura@atlas.cz

- **RANÁ PÉČE**

Organizace pomáhající dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu.

Poradna poskytuje poradenství v KC po předchozí telefonické domluvě.

Kontakt: Mgr. Lucie Špuláková, tel. kontakt: 777 234 134, email: brno@ranapece.cz

VEŠKERÉ SLUŽBY KOMUNITNÍHO CENTRA JSOU ZDARMA.

VEŠKERÉ SLUŽBY KOMUNITNÍHO CENTRA JSOU ZDARMA.